

CHI SONO

Sono laureata in Scienze Biomolecolari e Biofunzionali presso l'Università degli Studi di Camerino e ho successivamente conseguito il Diploma di Master di Formazione e Perfezionamento in Dietologia e Nutrizione Umana, di impostazione olistica e multidisciplinare, presso la "Società Italiana per lo Studio e la Ricerca in Alimentazione e Nutrizione Umana".

Attualmente svolgo l'attività professionale di Biologo Nutrizionista e mi occupo del trattamento di soggetti con problemi di sovrappeso, obesità, disordini alimentari e patologie metaboliche utilizzando, inoltre, tecniche educativo-comportamentali per un approccio mirato verso quei pazienti con problemi di alimentazione emotivo-compulsiva o con disturbi del comportamento alimentare.

Collaboro con professionisti specializzati nel settore della nutrizione (Specialisti in Gastroenterologia, Endocrinologia, Medicina dello Sport) e altri professionisti per un trattamento integrato e multidisciplinare della Nutrizione in Età Pediatrica, Nutrizione in Gravidanza e Allattamento e Disturbi del Comportamento Alimentare (Psicologo, Psicoterapeuta, Pedagogista, Ginecologo, Pediatra).

Il mio obiettivo professionale è aiutare la persona a gestire in modo autonomo, sereno e non ansiogeno l'ambiente alimentare valorizzando e sfruttando con fiducia le proprie risorse personali per raggiungere un benessere fisico e psicologico duraturo nel tempo.